

## Posudek „Habilitační práce“

### *PaedDr. Pavol Pivovarníček, Ph.D. - CHRONOTYP AKO INDIKÁTOR OSOBNOSTNÝCH CHARAKTERISTÍK A DIURNÁLNYCH OSCILÁCIÍ A STIMULÁCIÍ*

Předložená práce si stanovuje hlavní cíl identifikovat chronotyp, zkoumat vztahy mezi chronotypem a osobnostními charakteristikami, diurnálními oscilacemi pohybové výkonnosti a vlivem diurnálních stimulací. Tento základní cíl je dále rozdělen do dalších pěti dílčích úkolů a to jak je předkladatel uvedené problematice vědecky věnoval.

Teoretická část je rozpracována na stranách 9-23 a obsahuje vše základní z dané oblasti velmi detailně a aktuálně opřené o nejnovější poznatky z dané oblasti. Velké množství citací vědecké literatury ukazuje dobrou orientaci autora v dané problematice a dlouhodobé sledování vedeného tématu zkoumání.

Na stranách 24-34 je detailně rozpracována metodika k jednotlivým dílčím úkolům předložené práce, které představují vždy dílčí ucelenou vědeckou práci směřovanou buď k dané sportovní specializace, nebo k věkové skupině. Právě vzhledem k tomu, že se v uvedené kapitole popisuje metodika již publikovaných vědeckých studií, je tato část zpracována velmi precizně a oddělných do jednotlivých částí dle dílčích cílů celé práce. Samozřejmě lze diskutovat, zda by bylo možné některé části spojit, nebo více provázat, protože pak dochází někdy k mírnému, jindy k většímu překryvu ve stanoveném postupu. Na druhou stranu lze připustit myšlenku, že je lepší mít všechny, byť podobné postupy, striktně oddělené, tak aby byla lepší orientace i v následných výsledcích.

Kapitola výsledky je opět seřazena tak, jak byly sestaveny dílčí cíle, tedy od problematiky elitních fotbalistů, přes středoškolský vzorek, následně vzorek vysokoškoláků, následují mladí fotbalisté a výsledky jsou zakončeny ženskou populací především z oblasti VŠ, kde je i oblast intervence. Jednotlivé dílčí části výsledků jsou opět sestaveny na čisté výsledky a na část diskuzní k daným výsledkům. Dominantní část tvoří právě kapitola týkající se elitních fotbalistů, která je rozsahem a hloubkou analýzy dominantní a čítá 19 stran výsledků a 4 strany diskuze. Ostatní dílčí kapitoly jsou rozsahem již menší, a proto se dá pochopit, proč byla problematika elitního fotbalu zařazena jako úvodní a hlavní. Všechny uvedené výsledky byly publikovány, takže jejich evaluace a recenze již byla nezávisle ověřena.

Každopádně součástí každé dílčí výsledkové kapitoly jsou části diskuzní, u kterých je vhodné se pozastavit. Jedná se naprosto skvěle zpracované části, které pochopitelně vycházejí z teoretického základu uvedeného v první části práce, ale právě vzhledem k propojení vlastních výsledků vzhledem k současnému stavu poznání přinášejí velkou přidanou hodnotu předložené práce.

Vlastní závěry práce jsou zpracované na stranách 86 – 89 a shrnují dosažené výsledky a obsahují i doporučení pro praktické využití výsledků práce.

Poslední částí práce je souhrn použité literatury, který čítá úctyhodný seznam bezmála 150 prací, z nich je drtivá většina prací zahraničních a nechybí zde žádná zásadní práce jak obsahová, tak z poslední doby a je nezbytné vyzdvihnout jak komplexnost použité literatury, tak její aktuálnost. Čtenář zabývající se uvedenou problematikou zde najde skutečně vše zásadní a podstatné.

Co lze k uvedené práci diskutovat je vlastní seřazení dílčích cílů, které jsou následně rozebrány ve výsledcích. Jeden z možných postupů by byl podle věku, druhý podle obecnosti ke specifičnosti apod. Autor zde zvolil jako dominantní dílčí kapitolu problematiku elitních fotbalistů, která je nejvíce detailně rozpracována a je také nejrozsáhlejší. Následně je seřazení dle věku (středoškoláci a pak vysokoškoláci a následně mladí fotbalisté) a jako poslední je oblast dělení genderová a to jsou vysokoškolačky. Nelze tvrdit, že předložené dělení není vhodné, ale asi by si zasloužilo lepší zdůvodnění a propojení už od samotného stanovení cílů práce. Je jasné, že předložená práce vychází z publikovaných studií, ale tím že to není pouhý souhrn článků, umožňuje autorovi jednotlivé dílčí práce lépe propojit a vytvořit z nich homogenní celek. Uvedená práce by si zasloužila další zpracování do formy monografie, ale to právě za předpokladu většího sjednocení především výsledkové části a trochu jiným rozčleněním i teoretického úvodu.

**Závěry:**

Přeložená habilitační práce představuje ucelené dílo zaměřené na oblast chronotypu a spolu s praktickými výsledky vlastních výzkumů přináší nové poznatky do vědní oblasti sportovních věd.

Práci hodnotím velmi kladně a po úspěšné obhajobě před Vědeckou radou doporučuji PaedDr. Pavolu Pívovarníčkoví, Ph.D. udělit vědecko-pedagogický titul docent.

V Praze 12.11.2021



Prof. Ing. František Zahálka, Ph.D.